

## Module 3: Projet de vie

Ce module permet au participant de:

- Donner un sens (idéal/ direction) à sa vie
- De clarifier sa vision à long terme pour soi-même, sa famille et sa communauté
- Prendre des décisions importantes en vue de réussir sa vision
- Se lancer en clarifiant les premières actions à mener pour mettre en route les changements

Ce module comporte 5 étapes : ma vision sur 10 ans, les chemins vers ma vision, les étapes de progrès, mon plan de développement sur 10 ans, mon plan d'actions sur 2 ans.

*Au terme du module, le participant a élaboré un plan de développement sur 10 ans et un plan d'actions sur 2 ans.*

*Il est capable de répondre à la question : - quel but je donne à ma vie ? - qu'est-ce que je voudrais atteindre dans 10 ans pour ma personne, mes activités, ma famille et ma communauté ? - comment y arriver ?*



Diagnostic de l'exploitation et de l'entreprise par les femmes



BP 601 Cotonou BENIN  
Siège: ABOMEY CALAVI Qtier Arconville  
Antenne régionale: PARAKOU Qtier Zongo

Téléphone Siège: +229 63 542 287/ 95 859 372  
Antenne Parakou : +229 63 167 389  
E-mail : contact@yodafrik.org  
Site: www.yodafrik.org

## Démarche de Valorisation des Compétences ASHE YORI

DE L'HISTOIRE DE VIE

... AU PROJET



PASSE

PRÉSENT

FUTUR

YARA OBIRIN DIDE

Autonomiser une femme, sauver une famille

Téléphone : +229 63 542 287/ 95 859 372





## YOD en Bref

Yara Obirin Didé (YOD) est une organisation qui se donne pour crédo l'autonomisation économique de la femme. Son slogan « autonomiser une femme, sauver une famille » traduit sa perception du rôle économique de la femme dans le fonctionnement des ménages et le bien-être de ses membres.

L'objectif général de YOD est de contribuer activement au renforcement des connaissances en sciences sociales au Bénin et en Afrique sur les phénomènes économiques et sociaux, en particulier ceux ayant trait à l'autonomisation financière de la femme à travers trois axes :

- La recherche/action pour mieux comprendre les déterminants de l'autonomisation de la femme
- Le dialogue politique en vue de la prise en compte des résultats de la recherche dans la planification des actions de développement
- Des appuis/conseils aux organisations nationales et internationales qui exécutent des actions de développement sur le genre et développement

YOD est composée d'une dizaine de membres avec des compétences pluridisciplinaires. La Présidente qui coordonne la composante recherche/action a des expériences solides dans la conduite de projets de recherche, mais aussi dans la formulation, la planification et l'exécution de projets de développement.

L'approche **ASHE YORI** dérive de la démarche Tylay de CORADE au Burkina Faso qui soutient que l'homme est le moteur de toute action de développement.

### Principes de la démarche

Vivre personnellement la démarche : Engagement personnel et implication de tout son « moi ». Je travaille avec les matériaux de ma propre vie.

Vivre en groupe : Il n'y a pas d'histoires individuelles sans une histoire collective et vice versa. Le groupe facilite la compréhension de ma propre histoire de vie. Il m'aide à accepter et à respecter la particularité de mon histoire à l'écoute d'autres histoires.

Communiquer, partager : Expression de mes sentiments, de mes idées dans une attitude d'écoute positive et respectueuse de l'autre.

Faire preuve de flexibilité : Etre flexible c'est savoir s'adapter aux circonstances.

Respecter la diversité des identités (ce que sont les gens) : Chaque personne est unique avec son histoire. Respect les croyances, idées et vision des autres.

Respecter la confidentialité : Je m'interdis de parler de ce que j'ai entendu des autres à des personnes extérieures au groupe.

### Module 1: Bilan personnel

Il permet au participant de prendre du recul sur sa propre vie pour se Connaître, se Reconnaître, Comprendre le lien entre ce que l'on est aujourd'hui (forces, fragilités, caractère) et son histoire, Transformer son regard sur soi-

même (se convaincre de sa propre valeur), Tirer les leçons de sa vie, Redécouvrir ses compétences dans la perspective de mieux les valoriser, Développer la confiance en soi. Ce module comporte 4 étapes : sensibilisation-engagement, trajectoire de vie, identification des ressources, la synthèse des ressources et l'élaboration du profil de compétence sous formes écrite et symbolique

*A l'issue de ce module, le participant a élaboré sa trajectoire de vie et construit son profil de compétences (synthèse écrite et symbolique) et il est capable de répondre à 2 questions fondamentales, « Qui suis-je ? » et « De quoi suis-je capable ? »*

### Module 2: Bilan des activités

Il permet au participant de Questionner le sens qu'il donne à ses activités, Identifier les forces/ potentialités et défis de ses activités, Faire une évaluation approfondie de son activité économique principale, Mobiliser la famille autour des enjeux de l'exploitation agricole en associant les membres au diagnostic et à l'identification des défis, Evaluer l'équilibre entre les différents espaces de vie, Décider des changements à opérer pour donner plus du sens à ce qu'on fait et obtenir de meilleurs résultats.

Le module comprend 2 étapes : Le diagnostic de l'exploitation / entreprise/emploi et la photographie des activités.

*A l'issue du module, le participant a établi un diagnostic de son activité principale, élaboré la photographie de ses activités.*



**ASHE YORI** signifie « je dois émerger, réussir » : je dois coûte que coûte y arriver en valorisant d'abord tout ce que je suis, tout ce que j'ai.

**A la fin de la formation, chaque participant-e est en mesure de répondre à ces questions de fond: Qui suis-je ? Qu'est-ce que je suis capable de faire ? Où vais-je ? Comment y arriver ?**

